

Д.Н. Кузнецов  
01 октября 2019 год

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Открытого первенства МБДО «ДЮСШ» с.Койгородок**  
**по общей физической подготовке**

**1. Цели и задачи**

- широкое привлечение населения района к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризации и развития видов спорта в Койгородском районе.

**2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБДО «ДЮСШ» с.Койгородок, непосредственно проведение возлагается на судейскую коллегию (Приложение 1)

**3. Место и время проведения**

Соревнования проводятся 20 октября 2019 года, на базе МБОУ «СОШ» с.Койгородок». Начало состязаний в 10.00 час.

**4. Программа соревнований и участники**

Соревнования проводятся в форме личного первенства учащихся ДЮСШ и учащиеся общеобразовательных организаций Койгородского района в возрасте от 6,6-и до 17-ти лет включительно, имеющих допуск - разрешение врача.

Год рождения	Программа соревнований
2010-2012	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 2. Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами с тумбы. 3. Тройной прыжок с места. 4. Поднимание туловища из положения лёжа, ноги согнуты за 30 сек. (с фиксацией ног). 5. Челночный бег 3X10м.
2008-2009	1. Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами с тумбы. 2. Тройной прыжок с места. 3. Поднимание туловища из положения лёжа, ноги согнуты за 30 сек. (с фиксацией ног). 4. Челночный бег 3X10м. 5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки). Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).
2006-2007	1. Тройной прыжок с места. 2. Поднимание туловища из положения лёжа, ноги согнуты за 60 сек. (с фиксацией ног). 3. Челночный бег 3X10м. 4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки). Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). 5. Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами с тумбы.
2004-2005	1. Поднимание туловища из положения лёжа, ноги согнуты за 60 сек. (с фиксацией ног). 2. Челночный бег 3X10м. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки). Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). 4. Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами с тумбы. 5. Тройной прыжок с места.
2002-2003	1. Челночный бег 3X10м. 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки). Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). 3. Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами с тумбы. 4. Тройной прыжок с места. 5. Поднимание туловища из положения лёжа, ноги согнуты за 60 сек. (с фиксацией ног).

## **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей (Постановление Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353), а также должны отвечать требованиям правил вида спорта.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по спортивной медицине или врача-педиатра и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований проводятся не ранее, чем за 10 дней до начала проведения спортивных соревнований

## **6. Определение победителей**

Победители в возрастной группе определяется суммой набранных очков в отдельных упражнениях (Приложение 2)

Если участники показали одинаковый результат в упражнении, им дается одинаковое количество очков.

Победители определяются в каждой возрастной группе отдельно. Если по итогам пяти упражнений один или несколько участников набрали одинаковое количество очков, места распределяются по итогам упражнения «Челночный бег».

## **7. Награждение победителей**

Победители и призёры награждаются грамотами.

## **8. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с участием в соревнованиях (проезд, обеспечение инвентарем, питание) за счет командирующих организаций. Остальные расходы (подготовка мест соревнований, награждение) за счет МБОДО «ДЮСШ» с.Койгородок.

## **9. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 12.00 час. 18 октября 2019 года по тел.: 9-11-12, или по электронной почте: [dushkoig@mail.ru](mailto:dushkoig@mail.ru).

Именные заявки по установленной форме (Приложение 3) - в день проведения соревнований в мандатную комиссию.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**

Приложение 1  
к положению Открытого первенства  
МБОДО «ДЮСШ» с.Койгородок  
по общей физической подготовке  
от 01.10.2019

Состав судейской коллегии

**Главный судья:** Кузнецов Дмитрий Николаевич - директор МБОДО «ДЮСШ» с.Койгородок

**Секретарь:** Сирий Андрей Михайлович – тренер-преподаватель МБОДО «ДЮСШ» с.Койгородок

**Судьи:**

Коваль Андрей Витальевич – тренер-преподаватель МБОДО «ДЮСШ» с.Койгородок

Попов Николай Александрович – тренер-преподаватель МБОДО «ДЮСШ» с.Койгородок

Грязных Антон Андреевич – тренер-преподаватель МБОДО «ДЮСШ» с.Койгородок

Филиппов Андрей Сергеевич – тренер-преподаватель МБОДО «ДЮСШ» с.Койгородок

Матвеев Илья Михайлович – педагог МОДО «ЦДО» с.Койгородок

Приложение 2  
к положению Открытого первенства  
МБОДО «ДЮСШ» с.Койгородок  
по общей физической подготовке  
от 01.10.2019

Место	Очки	Место	Очки
1	10	6	5
2	9	7	4
3	8	8	3
4	7	9	2
5	6	10	1
		11	0

Приложение 3  
к положению Открытого первенства  
МБОДО «ДЮСШ» с.Койгородок  
по общей физической подготовке  
от 01.10.2019

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ КОМАНДЫ

Организация \_\_\_\_\_

Мероприятие \_\_\_\_\_

Дата проведения \_\_\_\_\_ Место проведения \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Вид спорта	Отметка врача
1				
2				
3				

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ М.П.

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.