

\_\_\_\_\_ М.Я. Лодыгина  
«21» февраля 2020 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**районных соревнований по лыжным гонкам**  
**в зачет Круглогодичной Спартакиады школьников Койгородского района**  
**"За здоровую РК в XXI веке"**

**1. Цели и задачи**

- сдача норм специальной физической подготовки;
- выполнения разрядных требований;
- выявление сильнейших лыжников района;
- популяризации и развития видов спорта в Койгородском районе.

**2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБОДО «ДЮСШ» с.Койгородок, непосредственно проведение возлагается на судейскую коллегию (Приложение 1)

**3. Место и время проведения**

Соревнования проводятся: Лесная лыжная трасса с.Койгородок 08 марта 2020 года.  
Начало соревнований в 11.00 час.

**4. Программа соревнований и участники**

Соревнования проводятся в форме индивидуальных гонок среди учащихся ДЮСШ заявленных в списках и учащихся Койгородского района, имеющих допуск - разрешение врача.

Состав команд, выступающих в зачет Круглогодичной Спартакиады школьников Койгородского района "За здоровую РК в XXI веке", количеством не ограничен. Соревнования проходят по трём возрастам 2008-2009г.р., 2006-2007г.р. и 2004-2005 г.р. отдельно среди юношей и девушек.

***Программа соревнований:***

Год рождения	Дистанция, км	
	Мальчики	Девочки
2010-2012	1	1
2008-2009	3	1
2006-2007	5	3
2004-2005	5	3
2002-2003	10	5

Стиль хода – свободный

**5. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей (Постановление Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353), а также должны отвечать требованиям правил вида спорта.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих

пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по спортивной медицине или врача-педиатра и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований проводятся не ранее, чем за 10 дней до начала проведения спортивных соревнований

## **6. Определение победителей и награждение**

Победители в каждой возрастной группе определяются в соответствии с Правилами соревнований вида спорта «лыжные гонки».

Победители и призеры соревнований в каждой номинации награждаются грамотами.

Места команд, выступающих в зачет Круглогодичной Спартакиады школьников Койгородского района "За здоровую РК в XXI веке" определяются по лучшему месту в каждой возрастной группе среди юношей и девушек отдельно.

## **7. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с участием в соревнованиях (проезд, обеспечение инвентарем, питание) за счет командирующих организаций.

Остальные расходы (подготовка мест соревнований, награждение) за счет МБДО «ДЮСШ» с.Койгородок.

## **8. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 05 марта 2020 года по тел.: 9-11-12 или по электронной почте: dushkoig@mail.ru

Именные заявки (приложение 2) установленной формы - в день проведения соревнований в мандатную комиссию.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**

Приложение 1  
к положению районных соревнований по лыжным гонкам  
в зачет Круглогодичной Спартакиады школьников Койгородского района  
"За здоровую РК в XXI веке"  
от «21» февраля 2020 года

Состав судейской коллегии

Главный судья: Кузнецов Дмитрий Николаевич, - директор МБДО «ДЮСШ» с.Койгородок (судья второй категории)

Главный секретарь (судья на старте): Сирий Андрей Михайлович – тренер-преподаватель МБДО «ДЮСШ» с.Койгородок (судья второй категории)

Судьи:

Судья на финише: Коваль Андрей Витальевич – тренер-преподаватель МБДО «ДЮСШ» с.Койгородок (судья второй категории)

Старший судья по трассам - начальник дистанций: Попов Николай Александрович – тренер-преподаватель МБДО «ДЮСШ» с.Койгородок

Приложение 2  
к положению районных соревнований по лыжным гонкам  
в зачет Круглогодичной Спартакиады школьников Койгородского района  
"За здоровую РК в XXI веке"  
от «21» февраля 2020 года

---

наименование организации

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ КОМАНДЫ

Мероприятие: \_\_\_\_\_

Дата проведения: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020

Место проведения: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Год рождения	Вид спорта	Отметка врача (допущен/ не допущен)
1				
2				
3				
.....				

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ М.П.

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_